



MA VIE AU CAMPING (2/6) Solongo, un véritable havre de paix pour les amoureux de la nature

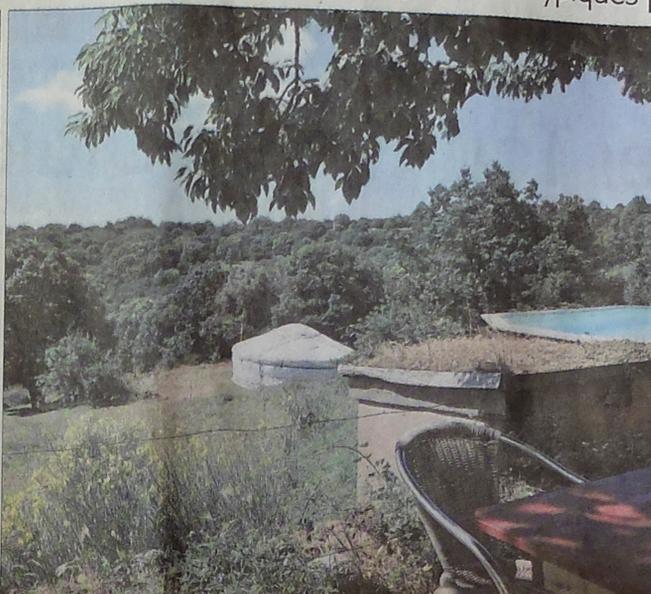
L'arc-en-ciel des Hauts-Cantons

Perché à 600 m, le camping à la ferme offre un accueil bienveillant et des hébergements atypiques près de Pardailhan.

Pour arriver au Galimont, massif culminant à 601 mètres, aux portes du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, à quelques encablures de Saint-Chinian, il faut avoir du temps. Ou l'envie d'en prendre, du temps... Ça tombe bien, c'est les vacances ! Il faut aimer les petites routes sinueuses slalomant de cols en vallons, toutes parsemées de gravillons, avoir soif de nature belle et sauvage. Une fois atteint le hameau La Garrigue, sur la commune de Pardailhan, quelle récompense ! Poser ses valises, son sac à dos ou planter sa tente au camping de Solongo, c'est faire une pause, s'arrêter dans un endroit paisible avec vue sur la mer ! Car oui, au loin, si loin sur l'horizon, se dessine la Grande Bleue, le massif de la Clape et par temps clair, la cathédrale de Narbonne pointe le bout de son clocher.



■ Solongo, sanctuaire familial sur les contreforts du Haut-Languedoc, où Léo, le fils vient se ressourcer avant la saison.



De la mer à la montagne

« Je suis tombée amoureuse de cette vallée il y a près de vingt ans, raconte Christine Le Roux, qui a créé le camping avec son compagnon Marco. Quand j'ai découvert cette vue, comme un Bouddha, un paysage sacré, inchangé depuis la Préhistoire, j'ai eu le coup de foudre. » Et apercevoir la mer n'est pas un hasard au regard de ses origines bretonnes, de son parcours. « J'ai toujours été une voyageuse en quête de sédentarisation, s'amuse l'agricultrice depuis 2001. Nous avons beaucoup navigué avec Marco. Sur des voiliers, ensemble ou séparément. En 1988, j'ai participé à la Tall ship race, à bord d'un navire polonais de 17 mètres en acier. C'était une reconstitution du périple de la flotte

anglaise, partie à la conquête de l'Australie deux cents ans plus tôt. Quand on est à la barre d'un bateau, on barjote, on se demande ce que l'on va faire de sa vie. J'ai toujours le conflit des Bretons en moi. Terre ou mer ? Maintenant, je peux dire que je n'ai pas su choisir. J'ai fait un quasi-tour du monde à la voile avant d'arriver ici, avec le besoin de cultiver mon jardin. »

Un jardin perdu au bout du

« Notre première yourte a fait 11 000 km depuis le lac Baïkal »

monde et riche en surprises. Toute l'exploitation est en permaculture, des fruits et légumes de saison agrémentent la table d'hôtes. De sa lavande, Christine tire des huiles essentielles (lire ci-dessous). Un bassin de phytoépuration assure

l'assainissement des eaux usées via des roseaux, iris, papyrus... Marco, ancien voltigeur cosaque, est arrivé il y a trente ans dans le secteur et continue à élever des chevaux, proposant ainsi une activité équestre bien adaptée à un secteur propice à la randonnée en pleine nature (lire ci-contre). Si l'originalité du camping Solongo vient, avant tout, de ses créateurs et de leur art de vivre, l'offre d'hébergement est tout autant attirante et atypique. « Nous avons quelques emplacements ombragés pour planter des tentes, détaille l'ancienne navigatrice. Mais nous pouvons surtout accueillir les vacanciers dans cinq habitats nomades différents. Un tipi cheyenne, une véritable roulotte tzigane, c'est une Verdine de 1920. Il y a aussi une caravane des années soixante-dix et nos yourtes. L'une d'elle, la pre-

mière, a parcouru 11 000 km pour arriver jusqu'ici. Elle était utilisée par des trappeurs pour un camp de vacances sur le lac Baïkal. » Sans oublier la tente tibétaine pleine de jeux pour enfants... Autant d'apports des steppes et montagnes d'Asie centrale, donnant son nom au petit camping à la ferme du Haut-Languedoc, Solongo, un arc-en-ciel

en mongol. Lieu paisible et coloré, à quelques encablures de la Méditerranée, où il fait bon se ressourcer.

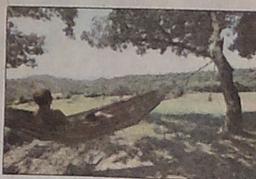
TEXTES ET PHOTOS
VINCENT DAMOURETTE
vdamourette@midilibre.com

► Ouvert du printemps à fin septembre
www.camping-solongo.com

Rando à dos d'ânes, poney ou à cheval

Au départ de Solongo, il n'y avait qu'une friche, sans bâtisse. Juste une yourte et des chevaux de spectacles. Aujourd'hui, le camping à la ferme s'appuie sur le centre équestre d'Assignan « Les galopins des garigues » pour proposer des excursions, l'été. « Il y a huit chevaux de montagne, quatre poneys et quatre ânes, précise Sabine, la monitrice. C'est un terrain

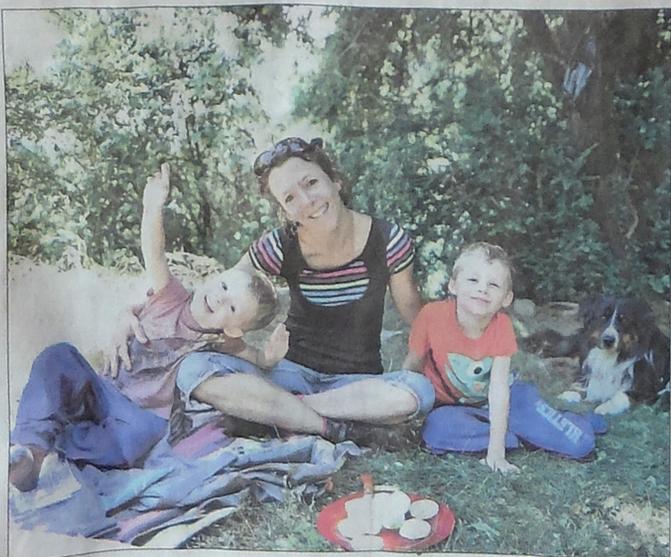
de jeu magnifique par ici. Il y a le GR 77, les ruines de l'abbaye de Sainte-Euphémie, que l'on voit depuis le camping. Nous y proposons des sorties d'une heure ou deux. Avec les ânes, il est possible de partir plus longtemps, à la demi-journée ou à la journée. » Des balades que ne rate jamais Yuka, le chien de Solongo.



MARDI PROCHAIN

Les Cerisiers du Jaur

Au cœur du Parc naturel régional, un camping pour se mettre au vert.



► Le plein d'énergie

Passionnée par les énergies et la pratique de la méditation, Christine Le Roux cultive de la lavande à des fins thérapeutiques. « Je fais des huiles essentielles de lavande, lavandin et lavande fine que l'on peut appliquer en massage. Elles ont des vertus relaxantes ou apaisantes. Avec la lavande fine, il est possible d'effectuer des applications internes car elle est plus pauvre en camphre. »

◀ La nature sauvage à deux pas du Biterrois

« Nous sommes déjà venus il y a trois ans, raconte Anne-Sophie, jeune maman d'Elliot, 4 ans et Tillo, 7 ans et demi. Ce n'est pas loin de Béziers et la nature est vraiment belle ici. On peut se balader et croiser les animaux en liberté. J'aime beaucoup l'esprit du lieu aussi. Tout comme les bambins : « C'est bien ici, on peut faire des balades et jouer avec Yuka ! »

